

ÅRLIGA

SÅRBEHANDLINGSSYMPOSIUM 2026

Uppdatera dig på det senaste inom sårbehandling

- Basbedömning – smärtanalys, infektioner, och vårdförlopp
- Sår läkningsprocessen – förband och sår läkningsfaser
- Behandling för olika sår diagnoser med fokus på kompressionsbehandling
- Multitrauma och avancerad behandling av komplexa sår – Fallbeskrivningar från Ukraina
- Trycksår från topp till tå! Praktisk uppgift: mäta trycksår – och hur mycket material ska man fylla en kavitet med?
- MASD/ IAD – vad gäller egentligen? Fallbeskrivningar
- Atypiska sår – så urskiljer vi och behandlar dem
- Diabetesfoten – alltid i behov av extra omvårdnad?
- Kan vi debridera för mycket? Om maximal sår läkning: hygienrutiner & debridering i praktiken
- Vad gör vi med infekterade sår – behövs alltid antibiotika?
- Maligna tumörsår och Best Supportive Care

Nätverka,
utbyt erfarenheter
och mingla tillsammans
efter första
konferensdagen!



KEYNOTE SPEAKER

Susanne Dufva
fil. Kand. Specialistsjuksköterska
inom onkologisk vård, Karolinska
universitetssjukhuset

Premiär!

Vinnarna av
Årets Sårteam / såråtgärd 2026
presenteras på konferensen

TALARE

Susanne Dufva, Karolinska universitetssjukhuset
Madeleine Stenius, Aleris Rehab Station
Maria Boström, Region Kronoberg
Hanna Wickström, Region Blekinge

Andrea Lundin, Karolinska universitetssjukhuset
Anna Carlsson, Boxholm vårdcentral
Zandra Gjers, NÅL
Liselott Sahlberg, Karolinska universitetssjukhuset Solna

CKU följer samverkansreglerna för arrangemang av möten enligt Swedish Medtech

PROGRAM • DAG 1

08:00 Registrering och morgonkaffe

08:30 Sårläkningsprocessen – förband och sårsläkningsfaser

- Sårsläkningsprocessens faser
- En översikt: Vilka förbandsgrupper ska vi använda i de olika sårsläkningsfaserna och varför?
- Vad spelar förbandet och produkten för roll?

Kostnader förenade med sårbehandling, vad får det egentligen kosta?

- Behandlingspris eller styckpris – hur tänker vi?
- Personalkostnad vs förbandskostnad?
- Patientens livskvalitet
- Personcentrerad omvårdnad
- Egenvård



Susanne Dufva, fil. Kand. Specialistsjuksköterska och såransvarig inom onkologisk vård, Tema Cancer, Huvudhals- lung- och hudcancermottagningen, Karolinska Universitetssjukhuset Solna. Ordförande i Sårjuksköterskor i Sverige, SSiS sedan 2009.

09:40 Förmiddagskaffe

10:10 Basbedömning – smärtanalys, infektioner, och vårdförlopp

- Smärtanalys och tecken på infektion – vad är det vi bedömer?
- Smärtanalys – vilka frågor ska vi ställa till patienten?
- Sårinfektion – vilka symtom ska vi reagera på?
- RiksSår och basbedömning. – att tänka på i vårdförlopp och vårdprogram



Maria Boström, distriktssköterska, registerhållare för RiksSår och verksamhetsutvecklare inom området sår och sårbehandling med inriktning mot primärvård i Region Kronoberg.



Hanna Wickström, specialist i allmänmedicin och arbetar sedan många år tillbaka på Sårcentrum i Region Blekinge. Sedan 2022 är Hanna ordförande i RiksSårs styrgrupp och hon har även suttit med i nationella expertgrupper som tagit fram de nationella vårdförloppen; svårläkta sår, venösa insufficiens i benen – varicer och venösa bensår samt kritisk benischemi. Hanna är knuten till Lunds universitet där hon forskar inom svårläkta sår och e-hälsa, med idag flertalet internationella publikationer. Sårcentrum Region Blekinge samt RiksSårs styrgrupp

10:50 De vanligaste sårdiagnoserna – utredning och behandling

- Vart sitter dessa sår och vad kännetecknar dem?
- NPWT och undertrycksbehandling vid behandling av sår – vilka sår läker bra med NPWT?
- Säkerhetsfrågor, vad måste vi veta och kunna så det inte går fel?
- Hur vet vi att det fungerar och vad är det som ska fungera?
- Hur fungerar undertrycksbehandling i kombination med kompression?



Maria Boström, distriktssköterska, registerhållare för RiksSår och verksamhetsutvecklare inom området sår och sårbehandling med inriktning mot primärvård i Region Kronoberg.



Hanna Wickström, specialist i allmänmedicin och arbetar sedan många år tillbaka på Sårcentrum i Region Blekinge.

11:30 Basbehandling med fokus på sår som smärtar och infekterade sår – behandling av smärta och infektion

- RiksSår och basbehandling. Att tänka på i vårdförloppet och vårdprogrammet.
- Den lokala bedömningen, viktigt att tänka på
- Att rengöra ett smärtande sår – övervägandet och praktiska tips
- Vilka behandlingar finns att tillgå?
- Ett etiskt och varmt omhändertagande – en viktig del i smärtlindringen



Maria Boström, distriktssköterska, registerhållare för RiksSår och verksamhetsutvecklare inom området sår och sårbehandling med inriktning mot primärvård i Region Kronoberg.



Hanna Wickström, specialist i allmänmedicin och arbetar sedan många år tillbaka på Sårcentrum i Region Blekinge.

12:10 Lunch

13:20 Årets Sårteam/ såråtgärd – vinnaren presenteras!

Nominera och läs mer på sarbehandlingssymposium.se

13:40 Behandling för olika sårdiagnoser med fokus på kompressionsbehandling och undantag

- De viktiga undantagen då ej kompression ska användas och varför
- Effektiv kompressionsbehandling vid bl a: venösa bensår, fotsår och traumatiska sår
- Olika typer av strumpor, bindor, pumpar och flerlagerbandage, vad som väljas när och hur?
- Patientcase i interaktion med publiken! Så behandlar och lindar vi utifrån tillstånd!



Maria Boström, distriktssköterska, registerhållare för RiksSår och verksamhetsutvecklare inom området sår och sårbehandling med inriktning mot primärvård i Region Kronoberg.



Hanna Wickström, specialist i allmänmedicin och arbetar sedan många år tillbaka på Sårcentrum i Region Blekinge.

14:10 Erfarenheter från sår-verkligheten



Maria Boström, distriktssköterska, registerhållare för RiksSår och verksamhetsutvecklare inom området sår och sårbehandling med inriktning mot primärvård i Region Kronoberg.



Hanna Wickström, specialist i allmänmedicin och arbetar sedan många år tillbaka på Sårcentrum i Region Blekinge.

14:50 Eftermiddagskaffe

15:20 Maligna tumörsår och skador i hud uppkomna av strålbehandling – effektiv omvårdnad och behandling

- Introduktion till maligna tumörsår, hur definieras de?
- Upplevelser av tumörsår. Patientens, närståendes och sjuksköterskans perspektiv - varför luktar det och hur kan vi behandla det?
- Behandlingsprincipernas viktiga steg, praktisk genomgång
- Nya eller förbättrade behandlingsmetoder. Hudbiverkan av strålbehandling – vad behöver vi behandla och hur?
- "Best practice" i bedömning och behandling av sårrelaterade symtom: Riktlinjer från regionalt vårdprogram och European Oncology Nursing (EONS) och andra uppdateringar
- Patientcase i interaktion med publiken – hur skulle ni göra i denna situation?



Susanne Dufva, fil. Kand. Specialistsjuksköterska och såransvarig inom onkologisk vård, Tema Cancer, Huvudhals- lung- och hudcancermottagningen, Karolinska Universitetssjukhuset Solna. Ordförande i Sårjuksköterskor i Sverige, SSiS sedan 2009.



Liselott Sahlberg, fil. Mag. Specialistsjuksköterska och såransvarig inom onkologisk vård, Tema Cancer, Huvudhals- lung- och hudcancermottagningen, Karolinska Universitetssjukhuset Solna

17:10 Mingel och sårnack

Nätverka, utbyt erfarenheter och mingla tillsammans efter första konferensdagen!

PROGRAM • DAG 2

08:15 Dag 2. Välkommen åter! Morgonkaffe

08:30 Multitrauma och avancerad behandling av komplexa sår

- Olika traumatiska sår till följd av t ex penetrerade skador, patientcases från Ukraina
- Exempel på sekundärläkning, t ex vid öppen buk
- Hur ser sekundärläkning ut? Omläggningar – resurs och tidskrävande, ger fina resultat
- Nyttänkande kring postoperativ sårbehandling – val av förband
- Traumatiska sår, lång läkningsprocess och rehabilitera, när kliver primärvården eller andra instanser in? Hur kan en effektiv samverkan mellan vårdinstanserna se ut?



Andrea Lundin, avancerad specialistsjuksköterska, trauma, akutkirurgi, Karolinska universitetssjukhuset Solna

09:30 MASD/ IAD

- Internationella riktlinjer runt Moisture-associated skin damage – MASD (kroppsvätskor och friktion i hudveck, runt stoma, runt sår)
- Internationella riktlinjer runt Incontinence associated dermatitis – IAD (inkontinensrelaterad hud/sår)
- Fallbeskrivningar



Madeleine Stenius, utbildningsansvarig, sårkonsult, undersköterska, Aleris Rehab Station Academy, Expertgrupps medlem för svårläkta sår, SKR, delförfattare av nationellt vårdprogram Svårläkta sår (trycksår, nutrition) samt med i RiksSårs styrgrupp. Expertgruppsmedlem för Wounds International som tagit fram internationella best practise riktlinjer för att förebygga och behandla MASD (fuktskadad hud) samt ett nytt globalt dokument om IAD 2026. Författare till flera böcker, filmer, artiklar om trycksår och MASD samt neurogen tarm- och blåsrubbing.

10:30 Förmiddagskaffe

11:00 Trycksår från topp till tå

- Internationella & nationella riktlinjer om trycksår
- Trycksårskategorisering
- Skillnad på ljus & melaninrik hud
- Var uppstår trycksår, fallbeskrivningar från topp till tå
- Praktisk uppgift: mäta trycksår och hur mycket material ska man fylla en kavitet med



Madeleine Stenius, utbildningsansvarig, sårkonsult, undersköterska, Aleris Rehab Station Academy,

12:30 Lunch

13:35 Diabetesfötter – i behov av extra sårvård, omvårdnad för att undvika komplikationer

- Att tänka på grundläggande, egenvård
- Regionala riktlinjer – särskilda aspekter att lyfta kopplat till vårt praktiska arbete
- Förebyggande sårvård, vad är viktigt att tänka på?
- Fotsår och omvårdnad
- Praktisk debridering av diabetesfötter
- Förband och behandling specifikt för diabetes



Zandra Gjers, medicinsk fotterapeut på diabetesmottagningen på Norra Älvsborgs läns sjukhus i Trollhättan med specialitet diabetesfötter och fotsår

15:10 Eftermiddagskaffe

15:40 Atypiska sår – uppåt 20 % av alla sår

- Ca 20% utgörs av atypiska sår, hur urskiljer man dem
- Att läka atypiska sår, effektiv omvårdnad och behandling



Anna Carlsson, distriktssköterska Boxholm vårdcentral, processansvarig för implementering av vårdförloppet svårläkta sår i region Östergötland. Anna är också styrmedlem i Rikssår.

Att starta sårbehandling och sårteam, case Boxholm

- Förberedelser, flöden och teamet!



Anna Carlsson, distriktssköterska Boxholm vårdcentral, processansvarig för implementering av vårdförloppet svårläkta sår i region Östergötland. Anna är också styrmedlem i Rikssår.

16:40 Konferensen avslutas

Vi reserverar oss för eventuella programändringar. Se uppdateringar på www.sarbehandlingssymposium.se

Oläkta sår tar aldrig semester!

Svårläkta sår innebär inte bara lidande för patienten utan också stora kostnader, kortsiktigt såväl som långsiktigt. Skickliga sårteam, kunskap och effektiva behandlingsmetoder är därför a och o.

Kostnaderna för oläkta sår och sårkomplikationer är fortsatt höga. En trend som måste brytas. Komplikationer relaterade till inläggning av patienter, kirurgiska ingrepp, förbandsmaterial är vanliga. Med kunskap och effektiv behandling kan detta vändas. Komplikationer kostar, men effektiva sårvårdsbehandling ihop med patienten och teamet liksom god compliance gör en stor skillnad. I tider av turbulent världsläge tar vi dessutom inte längre endast hand om sår från inhemska patienter, utan numera också från patienter med traumatiska sår från krig och konflikter.

På Sårbehandlingssymposium 2026 lyssnar du till flera av landets främsta experter inom sårbehandling. Susanne Dufva, Madeleine Stenius, Hanna Wickström, Maria Boström, Anna Carlsson, Andrea Lundin mfl.

Vi fortsätter som vi alltid gör – att gå på djupet i passen – och genom cases, vilket ger dig som deltagare goda möjligheter att ställa frågor och vara aktiv, för bästa interaktion och lärande. Passa på, var frågvis! Fördjupad kunskap gör skillnad och kan rädda liv.

Under de intensiva dagarna nätverkar du också med kollegor, knyter nya kontakter och får möjligheten att inspireras av hur andra arbetar, samtidigt som du lyssnar på flera av landets ledande experter inom området.

Häng med på våra fullmatade dagar av sår!

Varmt välkommen till kunskap, lärande och utbyte på efterlängtade Sårbehandlingssymposium i september!



UTSTÄLLARE 2026



SPONSRING & UTSTÄLLNING

Att synas på en CKU konferens är ett utmärkt tillfälle att marknadsföra ert företag och era tjänster mot en specifik målgrupp. För ytterligare information och kostnadsförslag – välkommen att kontakta:

Linda Forsberg, Utställning/sponsorskap
Tfn: 08 587 662 37
E-post: linda.forsberg@insightevents.se

SÅRBEHANDLINGSSYMPOSIUM 2026

TID, PLATS OCH PRIS

Konferens 16-17 september 2026
Stockholm

Dra nytta av
fortsatt sänkta priser:
**LÅGKONJUNKTUR-
RABATT!**
Nu är det rätt tid att
utbilda dig!

ANMÄL DIG REDAN IDAG!

sarbehandlingssymposium.se
Tfn 08 598 870 00
E-post info@cku.se

Alternativ	Boka t.o.m 30/6	Boka t.o.m 31/8	Boka fr.o.m 1/9
Konferens	5.990 kr	6.590 kr	6.890 kr

Priserna är exklusive moms och inkluderar digital dokumentation, lunch och kaffe. Lokal meddelas en månad innan konferensen via e-post och via vår hemsida sarbehandlingssymposium.se

Betalning erläggs mot faktura 30 dagar netto, dock senast tre arbetsdagar före konferenstillfället. Vid avbokning, som skall göras skriftligen och bekräftas via email, debiteras ingen avgift om avbokningen sker 30 dagar före första konferensdagen, 50% om avbokningen sker senast 14 dagar före och 100% om avbokningen sker senare. Om du får förhinder och inte har möjlighet att delta kan du självklart överlåta din plats till en kollega.

KOMMANDE EVENT

General update i allmänmedicin

www.cku.se/gua

Hematologi i primärvården

www.cku.se/hematologi

NÄTVERKANDE



Insight Events Sweden



#sarbehandlingssymposium
@ckusverige

OM CENTRUM FÖR KUNSKAPSUTVECKLING

Sedan starten 1996 har CKU specialiserat sig på att utforma högkvalitativa konferenser och seminarium anpassade för specifika målgrupper inom framförallt hälso- och sjukvård, social omsorg, offentlig förvaltning samt skola och barnomsorg. CKU genomför årligen cirka 50 konferenser och kurser på den svenska marknaden. Vi erbjuder dig som deltagare ny kunskap speciellt anpassad för att utveckla dig, både i din yrkesroll och på det personliga planet. Genom att använda de främsta föreläsarna inom det aktuella området förmedlar vi kunskap på ett informativt och inspirerande sätt.

Läs mer på: cku.se



INFORMATION OM BEHANDLING AV PERSONUPPGIFTER

Den personliga information som visas i detta postala utskick, eller tillhandahålls av dig, kommer att hållas i en databas och användas i marknadsföringssyfte för Insight Events Sweden och Insight Events Denmark i enlighet med Dataskyddsförordningen. Om du inte önskar att dina uppgifter skall användas i dessa syften, vänligen kontakta Database Manager, Insight Events Sweden, Box 7022, 103 86 Stockholm. E-post: databas@insightevents.se • Personuppgiftsansvarig är Insight Events Sweden.

